

CONTRÔLE DE QUALITÉ DES PRODUITS DE SANTÉ NATURELS

Francois-Xavier Garneau
LASEVE-UQAC
fxgarnea@uqac.quebec.ca

Une femme de 23 ans est admise à l'hôpital après avoir ingéré un produit faisant parti d'une cure de santé naturelle. Elle montre des symptômes tels nausées, étourdissements et palpitations. Après investigation, on constate que la cause de ses maux est un extrait de la plante *Digitalis lanata* qui contient des toxines du genre digoxine. C'est la plante *Plantago major* qui devait être utilisée dans la cure, mais il y avait une mauvaise identification sur le flacon, le contenu ne correspondant pas du tout à l'extrait de plantain mais plutôt à l'extrait de *Digitalis lanata*. Ce cas vécu est un exemple parmi d'autres de l'importance du contrôle de qualité dans l'utilisation des produits de santé naturels.

Il y a différentes approches utilisées pour s'assurer de la qualité des produits de santé naturels. Tout d'abord, il y a le point de vue de l'herboriste qui s'intéresse à la matière végétale elle-même sur les plans de l'identification, de la manutention des plantes à partir de leur origine jusqu'à leur transformation en produit fini. Une deuxième perspective est celle qui fait appel à des méthodes scientifiques, physiques, chimiques et biologiques pour contrôler la qualité. Ces méthodes s'appuient sur la standardisation des extraits à l'aide d'analyses de composants "marqueurs". La présence et la quantité de ces marqueurs sont acceptées comme mesure de la qualité. De plus, des bioessais sont utilisés pour vérifier la validité des vertus alléguées par le manufacturier (affichées sur l'étiquette). Une troisième approche concerne la prise en charge de notre santé et bien-être en s'interrogeant sur la crédibilité des fournisseurs de produits naturels et sur la nécessité de prendre des mesures de protection. Ceci implique l'intervention d'un organisme gouvernemental qui aura la responsabilité et les moyens d'établir des normes de style ISO et par le fait même pourra assurer la sécurité du public. Finalement, la méthode qui semble être la plus fiable et de plus en plus acceptée est la standardisation holistique où l'on combine les trois autres méthodes pour contrôler de manière plus sûre la qualité des extraits végétaux.

Aux États-Unis, plusieurs organismes sont impliqués dans le contrôle de la qualité des produits à base de plantes médicinales avec à leur tête la FDA. L'équivalent canadien, Santé Canada, devra jouer un rôle de premier plan à l'avenir, avec la nouvelle réglementation sur les produits de santé naturels.